

Mentor Akademie

Ausbildung zum achtsamen Umgang mit Jugendlichen

Neue berufsbegleitende Weiterbildung für Mentor*innen der Mentor Stiftung Deutschland



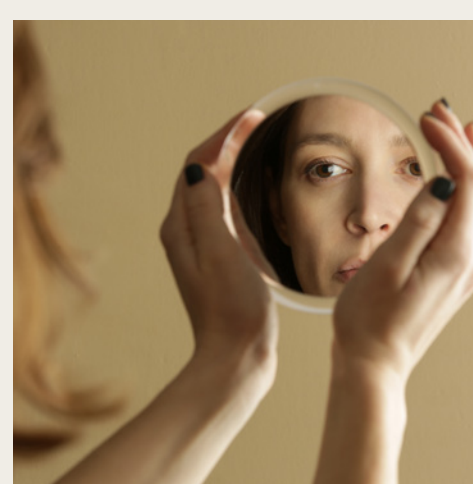
Unsere Vision

Alles, was Mentor*innen mitbringen müssen, ist die richtige Haltung: fest im Leben stehend, mental gesund und dazu bereit, persönliche Erfahrungen zu teilen. In den Gesprächen mit den Jugendlichen geht es ums Zuhören, ums selbst Reflektieren und darum, ihnen Perspektiven aufzuzeigen und sie in ihren Zielen zu motivieren. All das behandelt unsere Mentorenausbildung in einzelnen Modulen und gibt wertvolle Tipps und Methoden an die Hand, die für die Begegnung mit den jungen Menschen hilfreich sein können. Unser Leitgedanke dabei: Train the Trainer.

Unsere Mission

Der Kurs besteht aus drei Modulen mit je einem Themenschwerpunkt. Pro Modul sind zwei Tage eingeplant, an denen qualifizierte und auf die jeweilige Thematik spezialisierte Trainer*innen ihr Wissen mit den Mentor*innen teilen. Insgesamt ergeben sich so sechs Termine.

Die Teilnehmenden reflektieren in den Kursen ihr eigenes Denken und Handeln, tauschen sich miteinander aus, lernen theoretische Modelle kennen und proben diese gleich in der Praxis zusammen mit den anderen Kursteilnehmenden.



MODUL 1 Reflexion

In diesem Modul beschäftigen sich die Mentor*innen mit ihrer eigenen Haltung und zwischenmenschlichen Umgangsformen. Dabei spielen Persönlichkeitsmodelle und internalisierte Vorurteile eine wichtige Rolle.

MODUL 2 Kommunikation

Hier geht es um die subjektive Wahrnehmung, das Zuhören sowie um die mittel- und unmittelbare Wirkung von Worten. Das ist mit einer sehr grundlegenden Form von Verantwortung verbunden, derer man sich erst einmal bewusst werden muss.



MODUL 3 Ressourcenorientierte Konfliktlösung

Das Modul thematisiert psychologische Hintergründe von Konflikten und vermittelt eine Art von konstruktiver Gesprächsführung, die Wertschätzung ins Zentrum stellt und das Selbstbewusstsein des Gegenübers stärkt.

Unsere Trainer*innen



Ulrich Dehner

... ist Dipl. Psychologe, Geschäftsführer der dehner academy – gemeinsam mit Tochter und Sohn in Berlin und Konstanz – und war zehn Jahre Ausbilder in Transaktionsanalyse.

Er coacht seit 1995 Führungskräfte, bietet Coachingausbildung an und schreibt zusammen mit seiner Frau Bücher u.a. zu Themen wie „Introvision im Coaching“.

Er ist Senior Coach im DBVC und Vorstandsvorsitzender der Introvision Association.

/// dehner.academy



Alice Dehner

... ist ausgebildete Tanzpädagogin, Dipl. Medienwirtin und Geschäftsführerin der dehner academy in Berlin und Konstanz – zusammen mit Vater und Bruder. Sie ist Trainerin und Ausbilderin in der Coachingausbildung an der dehner academy, bietet Führungs- und Kommunikationsseminare und Businesscoachings an, ist Senior Coach und seit Ende 2022 auch Vorstandsmitglied im DBVC.

/// dehner.academy



Susanne Hübschle

... ist ausgebildete Erzieherin und Eltern-Expertin – schon seit 30 Jahren berät sie Mütter und Väter in jeder Lebenslage. Als systemischer Elterncoach & Referentin für Elternvorträge unterstützt sie Erwachsene in der Beziehung zu ihren Kindern. Außerdem ist sie NLP-Coach, Kommunikationstrainerin und bietet in ihrer eigenen Praxis Einzelcoachings, systemische Familienaufstellungen und Elternkurse an.

/// frauhuebschle.com

Unser Ausbildungspaket

Alle drei Module finden auf der Insel Mainau statt.

Bausteine	Tag 1 9.30 bis 17.30 Uhr	Tag 2 9.00 bis 16.30 Uhr	Trainer*in
Modul 1 Reflexion	Freitag 26.05.2023	Samstag 27.05.2023	Ulrich Dehner
Modul 2 Kommunikation	Freitag 16.06.2023	Samstag 17.06.2023	Susanne Hübschle
Modul 3 Ressourcenorientierte Konfliktlösung	Montag 17.07.2023	Dienstag 18.07.2023	Alice Dehner

Die Gruppe ist auf eine Teilnehmerzahl von 14 Personen begrenzt. Für alle Teilnehmenden ist das Essen während der Mittagspause auf der Insel Mainau inklusiv.

Das Angebot der Mentor Akademie richtet sich an Mentor*innen, die bereits an **fünf oder mehr Einsätzen in Schulen innerhalb der letzten 24 Monate teilgenommen haben.**

Mit der Weiterbildungsmöglichkeit möchten wir Ihr Ehrenamt wertschätzen und Sie für zukünftige Mentorings optimal vorbereiten.

Jetzt anmelden

Eine Anmeldung für die erste Ausbildungsrunde in 2023 ist **bis 31.03.2023** möglich. Senden Sie dazu das ausgefüllte und unterschriebene **Anmeldeformular** an **info@mentorstiftung.de**.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an **a.kattermann@mentorstiftung.de**.

Spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine verbindliche Zusage zur Teilnahme.



Übrigens! Mit dem Verkauf unserer neu gezüchteten Mentor Charity Rose werden die Projekte der Mentor Akademie unterstützt. So trägt jede verkaufte Rose dazu bei, dass die Mentor Akademie weiter wächst und künftig noch mehr Mentor*innen an Coachings und Weiterbildungen teilnehmen können.